

## **Regolamento gara di cucina "Agrono...Mangio!" – seconda edizione**

Martedì 11 novembre 2014 presso il Dipartimento di Agraria si terrà la prima gara di cucina organizzata dall'Associazione Studenti di Agraria.

### **Chi può partecipare:**

La partecipazione alla gara è gratuita e aperta a TUTTI gli appassionati di cucina non professionisti .

### **Categoria di pietanze:**

Ogni squadra si potrà cimentare nella preparazione di un piatto appartenente ad una delle seguenti categorie:

- Primi piatti, in genere a base di riso o pasta che viene consumato all'inizio del pasto ma che può essere, a volte, preceduto da uno o più antipasti. Non necessariamente la portata che costituisce il primo piatto è asciutta, anzi spesso vengono servite come primo preparazioni brodose quali zuppe o minestre, da consumarsi con il cucchiaio ed in genere basate in tutto o in parte su legumi e verdure. Alcuni piatti possono fungere a seconda della quantità servita e/o delle diverse usanze locali da primo oppure da contorno (ad esempio il riso alla cantonese o la polenta);
- Secondi piatti, in genere a base di carne, pesce o uova, consumato dopo che, nel corso di un pasto, è stato servito un primo. Alcuni piatti possono fungere a seconda della quantità servita e/o delle diverse usanze locali da secondo oppure da antipasto (ad esempio molti salumi e il carpaccio);
- Dolci, (qualunque alimento che abbia come componente rilevante lo zucchero o il miele, servito spesso alla fine del pasto come dessert).

### **Composizione delle squadre:**

Potranno partecipare squadre composte da massimo 3 partecipanti. Ogni squadra potrà partecipare alla gara per una o più categorie, presentando una sola pietanza per ciascuna categoria.

### **Modalità di iscrizione e partecipazione:**

Per partecipare alla gara è necessario inviare una e-mail all'indirizzo [iaaas.sassari@gmail.com](mailto:iaaas.sassari@gmail.com) con le seguenti info:

OGGETTO: ISCRIZIONE GARA CUCINA AGRONO...MANGIO!

-Nome e Cognome dei partecipanti.

-Nome della squadra

- Pietanza e categoria per la quale si concorre

-Recapito telefonico

- Particolari esigenze per "impiattare" e per presentare la pietanza.

Per la preparazione dei piatti è preferibile l'utilizzo di prodotti di stagione ed a Km 0. Il termine ultimo per l'iscrizione alla gara è sabato 8 Novembre 2013 alle ore 23:00.

### **Modalità di presentazione dei cibi:**

Le pietanze dovranno essere preparate da ogni squadra prima dell'inizio della performance e portate sul luogo della gara già cotte e in quantitativo sufficiente per 4 porzioni. Secondo le vostre comunicazioni, provvederemo a reperire il necessario per "impiattare" e presentare i piatti alla giuria.

**Valutazione della giuria:**

A partire dalle ore 20:30 si aprirà la gara. I cibi verranno presentati dalla squadra tramite una breve descrizione e in seguito assaggiati dalla giuria. Ad ogni pietanza verrà affidato un punteggio da 0 a 10 da parte di ogni giurato. In caso di pareggio il verdetto finale sarà affidato al Presidente della giuria. La giuria sarà composta dal Comitato di Controllo attualmente in carica della IAAS ASA Sassari e da un cuoco professionista.

**Premiazione:**

I primi tre classificati di ogni categoria saranno premiati dal Presidente della giuria con un simpatico premio a sorpresa. Inoltre verrà assegnato un premio simpatia per la migliore presentazione del piatto.

**Informazioni:**

Per qualunque informazione o chiarimento in merito al presente regolamento è possibile contattare: [iaas.sassari@gmail.com](mailto:iaas.sassari@gmail.com) o Sara 3283338937 o Viola 3479432666

IAAS ASA Sassari - Agrono... Mangio!